

Gentile Signora/Signore,

con questa Guida desideriamo darle alcune informazioni relative all'ambulatorio di medicina interna e reumatologia per semplificare l'accesso.

Principale finalità dell'ambulatorio è quella di dare risposte ai numerosi malati attraverso l'integrazione fra servizi territoriali e ospedalieri, evitando ricoveri inappropriati.

Le ricordiamo che sulla richiesta di visita o altra prestazione (impegnativa) il medico dovrà indicare anche eventuali esenzioni, compresa quella per motivi di reddito.

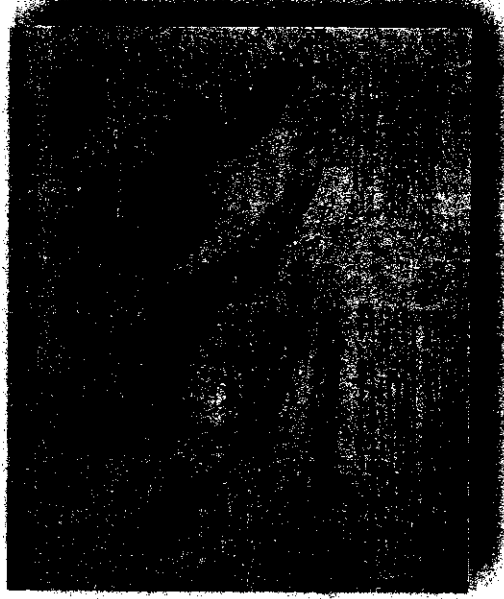
Per molte malattie reumatiche la Legge prevede l'esenzione dal pagamento del ticket per la visita reumatologica, specifici esami di laboratorio e altri accertamenti. L'esenzione si ottiene rivolgendosi agli appositi Uffici del Distretto di appartenenza con la tessera sanitaria e una certificazione rilasciata dallo specialista.

Altre informazioni su: [www.aslnuoro.it](http://www.aslnuoro.it).

#### Cosa sono le malattie reumatiche

Sono centinaia di malattie, alcuni studi dicono 180, prevalentemente di tipo cronico, che colpiscono l'apparato muscolo-scheletrico e che possono interessare anche altri organi. Spesso le cause sono sconosciute, altre volte si individuano cause degenerative – l'artrosi; infiammatorie – le artriti; dismetaboliche – l'osteoporosi.

In altri casi la malattia può essere determinata da agenti infettivi o da alterazioni del sistema immunitario, come accade nel lupus eritematoso.



Leonardo da Vinci, 1478-1518,  
studi anatomici Codice atlantico,  
(Londra, Royal Collection).

#### Principali sintomi

Dolore, alterazione delle articolazioni colpite con difficoltà motorie progressivamente ingravescenti. I riflessi sulla qualità della vita possono diventare invalidanti.

#### Diffusione

Sono tra le patologie più frequenti: in Italia si stima che interessino oltre 5 milioni di individui. Perciò le malattie reumatiche, nel loro complesso, rappresentano la prima causa assoluta di inabilità. Poiché il numero di malati aumenta con l'età, è intuitivo che il progressivo invecchiamento della popolazione determinerà una società in cui gli anziani malati e gli invalidi saranno sempre più numerosi, con costi umani e sociali sempre maggiori.



#### La diagnosi precoce

Consente di contrastare l'evoluzione della malattia più efficacemente, migliorando la qualità della vita e l'autonomia dei pazienti. Il Medico di famiglia, in collaborazione stretta col reumatologo, rappresenta il punto di riferimento per indirizzare correttamente il malato lungo il percorso diagnostico-terapeutico. Il suo ruolo è determinante per favorire un atteggiamento quanto più possibile sereno e collaborativo da parte del malato e della famiglia, in particolare per affrontare le malattie croniche.